センター通信

News letter　139号　2023年1月

新潟市口腔保健福祉センター　http://ii-ha.net/k-center/

このQRコードから新潟市口腔保健福祉センターのホームページへ入れます。

新年あけましておめでとうございます。
今年もセンタースタッフ一同、より良い歯科医療を提供できるよう努めてまいります。
今年もよろしくお願いいたします。

１月は高齢者の餅（もち）による窒息事故が増えます

餅による窒息事故の４３％が、餅を食べる機会が多い1月に発生しています。特に、お正月三が日が多いと言われています。

■■高齢者が窒息事故を起こしやすい原因■■

- 咬む力が弱い
- 唾液の量が少ない
- 飲み込む力が弱い

■■餅を食べる時の注意点■■

- 小さく切って食べやすい大きさにする
- お茶や汁物で、のどをうるおしてから食べる
- 一口の量は少なめに
- ゆっくりとよく咬んでから飲み込む
- 周りの方が食事の様子に注意を払う

厚生労働省：e-ヘルスネットより

1月の特別診療担当医

佐藤	順子	（常勤）	宮井	真理	（４日）
川上	尚彦	（5, 11, 18, 25日）			
道見	登	（12、26日）	野澤	太郎	（12、26日）
宮本	重樹	（19日）	楯	泰昌	（20日）